

5 dicas para proteger crianças e adolescentes da violência

Neste mês de janeiro, o Conselho Tutelar, em parceria com a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social participa da Campanha de Combate a Violência contra Crianças e Adolescentes. Mas lembramos que o cuidado é contínuo e estaremos sempre a disposição!

ARRASTA PARA O LADO



1 - Cuide das crianças e dos adolescentes

A casa deve ser um lugar seguro para meninas e meninos, livres de agressões e abusos. Se você tem crianças e adolescentes em casa, procure criar um ambiente de paciência, amor, carinho e segurança para sua família, especialmente para eles.

ARRASTA PARA O LADO



2 - Cuide de você

Tome cuidado para não descontentar seu estresse ou frustração nas crianças e nos adolescentes, lembre-se de que elas e eles precisam do seu carinho e proteção, e também podem estar enfrentando esses sentimentos.

ARRASTA PARA O LADO



3 - Procure ajuda

Se você é o único adulto responsável pelas crianças da casa e precisou ir ao hospital, peça ajuda de pessoas da sua confiança, ou ligue para o Conselho Tutelar e busque apoio dos órgãos de proteção à criança na sua cidade. Se você conhece alguém nessa situação, ofereça ajuda e entre em contato com os órgãos de proteção responsáveis, quando necessário.

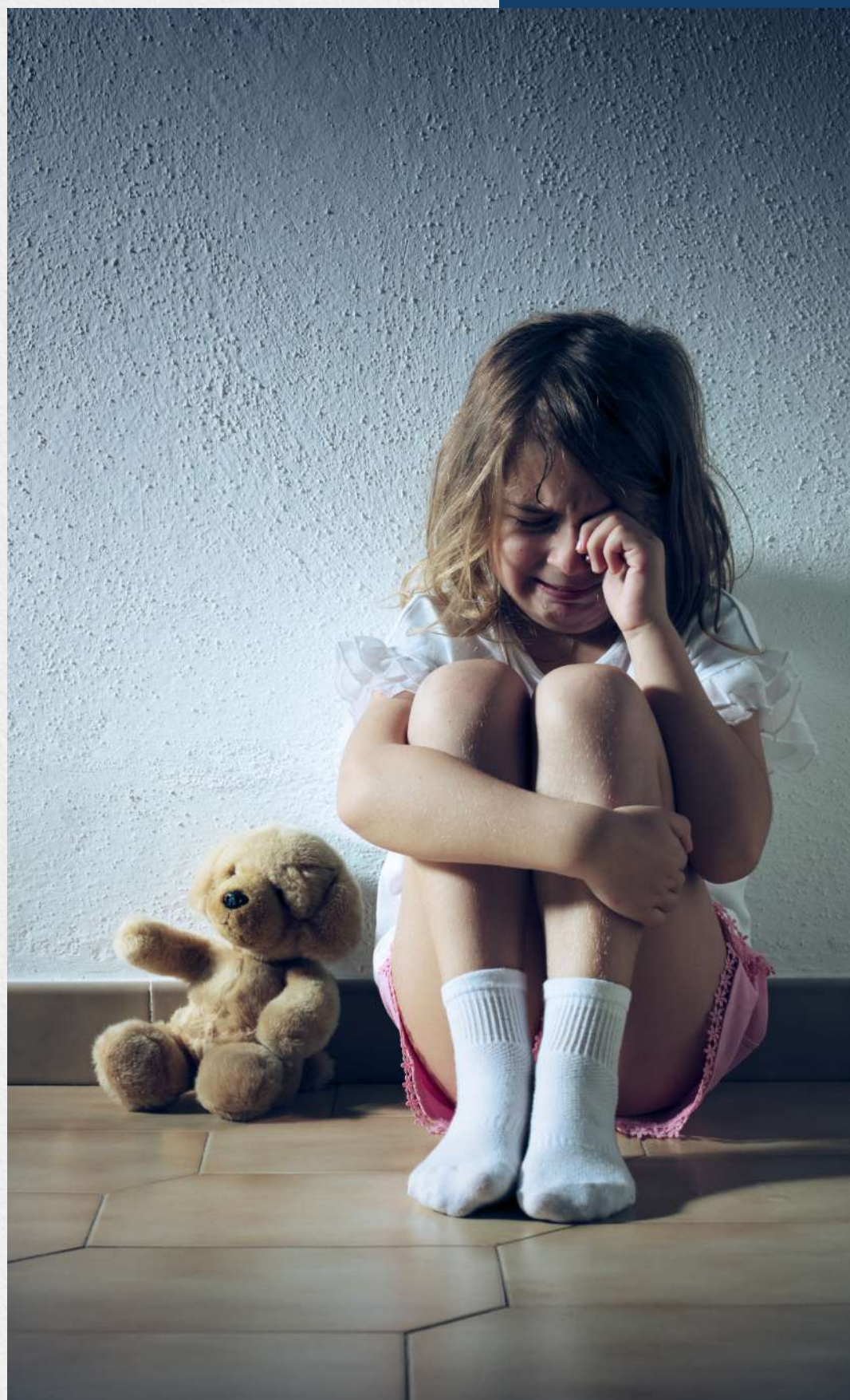
ARRASTA PARA O LADO



4 - Denuncie

Lembre-se: xingar, humilhar e praticar castigos físicos, como bater, são formas de violência. Por isso, tenha em mãos os canais de denúncia para qualquer situação de violência contra crianças e adolescentes. Se você testemunhar, souber ou suspeitar de alguma criança ou adolescente vítima de negligência, violência, exploração ou abuso, Disque 100. Para violências contra mulheres e meninas, Disque 180. As ligações são gratuitas e você não precisa se identificar. Além de, claro, do Conselho Tutelar.

ARRASTA PARA O LADO



5 - Conheça e divulgue os canais de proteção

CONSELHO TUTELAR

(37) 3273 - 1316

(37) 98851 - 1162

POLÍCIA MILITAR

(37) 9 8826 - 2911

Disque 100 – Vítimas ou testemunhas de violações de direitos de crianças e adolescentes, como violência física ou sexual, podem denunciar anonimamente pelo Disque 100.

Disque 180 – Em casos de violência contra mulheres e meninas, seja violência psicológica, física, sexual causada por pais, irmãos, filhos ou qualquer pessoa. O serviço é gratuito e anônimo.

